

Wie kann ich mein Kind vor langem Medienkonsum, unpassendem Inhalt und Gefahren schützen?

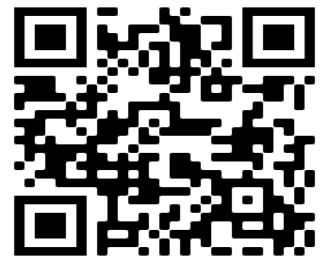
Was können Eltern tun?

- Vorbild sein.
- Dabei sein, wenn das Kind digitale Medien nutzt.
- Passende Angebote auswählen.
- Klare Regeln vereinbaren.
- Digitale Geräte sicher für Kinder machen.
Hilfe gibt es hier:

Klicken Sie mit rechts auf den blauen Link und dann mit Links auf „Link öffnen“

<https://www.medien-kindersicher.de/>

Oder halten Sie eine Smartphone-App für QR-Codes vor den QR-Code rechts.



Wie lange sollten Kinder digitale Medien nutzen?

- Es gibt Empfehlungen wie lange Kinder Medien nutzen sollten.

Alter	Empfehlung
Unter 3 Jahre	Nur begleitete Mediennutzung
3 bis 6 Jahre	Nicht mehr als 30 Minuten am Tag
Ab 6 Jahre	Nicht mehr als 90 Minuten am Tag mit Pausen
Ältere Kinder und Jugendliche	Wöchentliche Bildschirmzeiten vereinbaren



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Welche Angebote sollten Kinder nutzen dürfen?

- Es ist wichtig, dass die Eltern sich informieren. Zum Beispiel über Spiele, Filme und andere Angebote.
- Eltern sollen jüngere Kinder aktiv begleiten.

Filme und Computerspiele	FSK und USK – Kennzeichnungen: Die FSK macht Vorschläge ab welchem Alter ein Film geeignet ist. Die USK macht Altersvorschläge für Computerspiele.	
Computerspiele	https://www.spieleratgeber-nrw.de	
Apps	https://www.dji.de/ueber-uns/projekte/projekte/apps-fuer-kinder-angebote-und-trendanalysen/datenbank-apps-fuer-kinder.html	

Was tun bei Streit zwischen Eltern und Kindern?

- Es soll keinen Streit zwischen Eltern und Kindern wegen der Nutzung von Medien geben. Dabei hilft der Mediennutzungsvertrag:

Klicken Sie mit rechts auf den blauen Link und dann mit Links auf „Link öffnen“

<https://mediennutzungsvertrag.de/>

Oder halten Sie eine Smartphone-App für QR-Codes vor den QR-Code rechts.

- Bei schwierigen Begriffen hilft das Wörterbuch:

Klicken Sie mit rechts auf den blauen Link und dann mit Links auf „Link öffnen“

<https://digitalimmigrants.de/begriffe>

Oder halten Sie eine Smartphone-App für QR-Codes vor den QR-Code rechts.

